

Checkliste – Kühlen & Gefrieren

Nutzertipps:

> **Energieeffizienz beim Kauf beachten**

Beim Kauf neuer Geräte sollte nicht nur der Preis Entscheidungskriterium sein. Bei Nutzungsdauern von bis zu 15 Jahren lohnt sich ein Blick auf die Energieeffizienz. Zu diesem Zweck sind an den Geräten Energielabel mit der Energieeffizienzklasse angebracht. Die sparsamsten Kühl- und Gefriergeräte sind seit 2011 mit der Energieeffizienzklasse A+++ ausgezeichnet.

> **Geräte an kühlen und belüfteten Plätzen aufstellen**

Kühl- und Gefriergeräte nicht neben Herd, Heizung oder in direkte Sonnenstrahlung stellen. Bei Verringerung der Raumtemperatur um 1 °C können bis zu 6 Prozent Strom bei Kühl- und 3 Prozent bei Gefriergeräten eingespart werden. Auch sollte darauf geachtet werden, dass die Geräte gut belüftet sind. Die Gitter auf der Rückseite sollten nach Möglichkeit regelmäßig entstaubt werden.

> **Kühlung richtig einstellen**

Für Kühlschränke sind 7 °C und Gefrierschränke – 18 °C Innentemperatur völlig ausreichend. Die Temperatur sollte in regelmäßigen Abständen überprüft werden. Zudem sollten nur bereits ausgekühlte Speisen und Getränke hineingestellt werden.

> **Regelmäßig Abtauen**

Durch Bildung von Eisschichten in den Geräten erhöht sich der Stromverbrauch.

> **Bei längerer Abwesenheit (Urlaub) Kühlschrank abstellen**

Das ausschalten und gleichzeitige abtauen des Kühlschranks während eines Urlaubs spart Strom.

> **Dichtigkeit der Türen prüfen**

Undichte Türen an Kühl- und Gefriergeräten führen zu erhöhtem Stromverbrauch.

> **Auf die richtige Größe achten**

Die Kühl- und Gefriergeräte sollten nur so groß sein wie notwendig. Für Single-Haushalte reichen Geräte mit 100 – 140 Litern Volumen. Bei Familien wird mit 50 Litern pro Person gerechnet.